



福俵PA
Fukutawara PA

小沼田IC
Konumata IC

83

大網白里市
Oamishirasato

138

南白亀川
Nabaki River

白子町役場
Shirako Town Office

白子町
Shirako

長生村役場
Chosei Village Office

長生村
Chosei

123

84

BIKE START / FINISH

RUN START

トランジションエリア
Transition Area

FINISH

SWIM
START / FINISH

上総一ノ宮
Kazusa Ichinomiya

九十九里町
Kujukuri

片貝IC
Katagai IC

東金九十九里有料道路
Togane Kujukuri Toll Road

今泉PA
Imaizumi PA

九十九里IC
Kujukuri IC

真亀JCT
Magame JCT

白里IC
Shirasato IC

九十九里有料道路
Kujukuri Toll Road

白子IC
Shirako IC

九十九里浜
Kujukuri Beach

長生IC
Chosei IC

BIKE
START/FINISH

RUN START

トランジションエリア
Transition Area

ハッピー・サイエンス・
ユニバーシティ(HSU)運動場

FINISH

30

SWIM
START/FINISH

九十九里ビーチライン
Kujukuri Beach Line

ローソン
Lawson

新一宮大橋
Shin-Ichinomiya Long-Bridge

一宮海水浴場
Ichinomiya Bathing Beach

— SWIM	Middle 1.9km	Olympic 1.5km
— BIKE	Middle 91.0km	Olympic 40.0km
— RUN	Middle 21.0km	Olympic 10.0km

**BIKE
START/FINISH**

ハッピー・サイエンス・
ユニバーシティ (HSU) 運動場

トランジションエリア
Transition Area

一宮パーキング
Ichinomiya Parking

30

SWIM FINISH

SWIM START

一宮町
Ichinomiya

九十九里ビーチライン
Kujukuri Beach Line

Ichinomiya Bathing Beach
一宮海水浴場

ローソン
Lawson

新一宮大橋
Shin-Ichinomiya Long-Bridge

SWIM COURSE (Middle Distance)

スイムコース (ミドルディスタンス)
1周回1.9km

SWIM COURSE (Olympic Distance)

スイムコース (オリンピックディスタンス)
1周回1.5km

BIKE COURSE バイクコース

 **エイドステーション**



福俵PA
Fukutawara PA

小沼田IC
Konumata IC

今泉PA
Imazumi PA

不動堂IC
Fudodo IC

大網白里市
Oamishirasato

九十九里IC
Kujukuri IC

真亀JCT
Magame JCT

白里IC
Shirasato IC

南白亀川
Nabaki River

白子町役場
Shirako Town Office

ミドルディスタンス (2周回)

白子IC
Shirako IC

白子町
Shirako

オリンピックディスタンス (1周回)

長生IC
Chosei IC

長生村役場
Chosei Village Office

長生村
Chosei

一高海水浴場
Ichimomiya Bathing Beach

BIKE
START/FINISH

トランジションエリア
Transition Area

- **BIKE COURSE (Middle Distance)**
バイクコース (ミドルディスタンス)
2周回 91km
- **BIKE COURSE (Olympic Distance)**
バイクコース (オリンピックディスタンス)
1周回 40km
- **RUN COURSE**
ランコース
- 💧 **エイドステーション**

25

九十九里町
Kujukuri

片貝IC
Katagai IC

83

31

138

84

123

128

八積
Yatsumi



— BIKE COURSE バイクコース

— RUN COURSE ランコース

Middle Distance ミドルディスタンス
4周回21km

Olympic Distance オリンピックディスタンス
2周回10km

※オリンピックディスタンスのランコースは、10km強となります。

 エイドステーション