



— SWIM		
Middle 1.9km	Olympic 1.5km	
— BIKE		
Middle 90.1km	Olympic 40.0km	
— RUN		
Middle 21.1km	Olympic 10.0km	







— BIKE COURSE バイクコース

— RUN COURSE (Middle Distance)

2Laps 21.1km

ランコース (ミドルディスタンス) 一部2周回21.1km

— RUN COURSE (Olympic Distance)

1Lap 10km

ランコース (オリンピックディスタンス) 1周回10km

💧 エイドステーション